



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# GRANU FINK®

**Prosta forte 500 mg**

## Hartkapseln

Dickextrakt aus Kürbissamen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist GRANU FINK® Prosta forte 500 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GRANU FINK® Prosta forte 500 mg beachten?
3. Wie ist GRANU FINK® Prosta forte 500 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GRANU FINK® Prosta forte 500 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST GRANU FINK® PROSTA FORTE 500 MG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg wird angewendet bei Beschwerden beim Wasserlassen infolge einer Vergrößerung der Prostata (Prostataadenom Stadium I bis II nach Alken bzw. Stadium II bis III nach Vahlensieck).

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON GRANU FINK® PROSTA FORTE 500 MG BEACHTEN?

**GRANU FINK® Prosta forte 500 mg darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Kürbissamen, Kürbisähnliche Pflanzen wie z. B. Wassermelone, Zucchini, etc., oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte beachten Sie, dass dieses Arzneimittel die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata nur bessert, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Einnahme von GRANU FINK® Prosta forte 500 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg ist nicht zur Anwendung bei Frauen bestimmt.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### 3. WIE IST GRANU FINK® PROSTA FORTE 500 MG EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Erwachsene

Die empfohlene Dosis beträgt 2-mal täglich 1 Hartkapsel GRANU FINK® Prosta forte 500 mg.

Bitte nehmen Sie die Hartkapsel vor einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit ein.

Die Dauer der Einnahme ist prinzipiell nicht begrenzt. Eine regelmäßige und längerfristige Einnahme wird empfohlen.

#### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen ist aufgrund des Anwendungsgebietes nicht vorgesehen.

#### Wenn Sie eine größere Menge von GRANU FINK® Prosta forte 500 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Die in Abschnitt 4. beschriebenen Überempfindlichkeitsreaktionen können in verstärktem Maße auftreten.

#### Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Prosta forte 500 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Prosta forte 500 mg abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Sehr selten** (kann bei bis zu 1 von 10.000 Patienten auftreten) Magen-Darm-Beschwerden, Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag/Nesselsucht, Gesichtssödem, Kloß- und Enggefühl mit Atemnot).

Sollten Sie Magen-Darm-Beschwerden haben, informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist GRANU FINK® Prosta forte 500 mg sofort abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>





## 5. WIE IST GRANU FINK® PROSTA FORTE 500 MG AUFGZU-BEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was GRANU FINK® Prosta forte 500 mg enthält

- Der Wirkstoff ist: Dickextrakt aus Kürbissamen. Eine Hartkapsel enthält 500 mg Dickextrakt aus Kürbissamen (15–25 : 1), Auszugsmittel Ethanol 92 % (m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Siliciumdioxid, methyliert, Gelatine, Natriumdodecylsulfat, gereinigtes Wasser, Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(II, III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172).

### Wie GRANU FINK® Prosta forte 500 mg aussieht und Inhalt der Packung

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg sind braune Hartkapseln, die in einer Blisterpackung verpackt sind.

Packungsgrößen: 20, 40, 80 und 140 Hartkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Omega Pharma Deutschland GmbH  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg

### Hersteller

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2014.**

GF.PF000DE2V20.02 / LF-2237B / 8100001852

## GESUNDHEITSINFORMATION

Lieber Patient,

häufiger Harndrang, nächtliches Wasserlassen, schwacher Harnstrahl oder Restharngefühl sind typische Symptome einer Funktionsstörung im Blasen-Prostata-System.

Statistisch gesehen haben rund 50 % der Männer ab 50 eine vergrößerte Prostata (benigne Prostatahyperplasie). Bei vielen führt diese zu typischen Beschwerden wie häufiger Harndrang, besonders nachts, verzögerter Beginn beim Wasserlassen oder ein Nachträufeln des Harns.

Bei leichten bis mittleren Beschwerden können diese Symptome mit pflanzlichen Präparaten behandelt und damit auch die Lebensqualität gesteigert werden. Arzneikürbissamen empfehlen sich aufgrund ihres guten Verhältnisses von Wirksamkeit und Verträglichkeit.

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg enthält den Samen einer Arzneikürbis-Sorte, dem Uromedic® Kürbis (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullinina* I. GREB. var. *styriaca* I. GREB.), die speziell für die medizinische Behandlung in Arzneibuchqualität gezüchtet wurde. Ein besonderes Qualitätsmerkmal ist der hohe Gehalt an Delta 7-Pflanzensterolen. Ihnen wird eine positive Wirkung auf den urologischen Stoffwechsel zugeschrieben. Durch ihr Inhaltsstoffmuster stärken die Samen des Uromedic® Kürbis das Blasen-Prostata-System und regulieren so die Blasenfunktion. Dies führt zu einer Besserung der lästigen Beschwerden mit dem Wasserlassen, wie:

- Verminderung des häufigen Harndrangs
- Rückgang des nächtlichen Wasserlassens
- Minderung des Restharngefühls
- Verbesserung des Harnflusses

Was Sie noch tun können

- Trotz schwacher Blase: ausreichend trinken.
- In Maßen genießen: Vermeiden Sie zu viel Alkohol, Kaffee und scharfe Speisen.
- Regelmäßig bewegen.
- Auf das Körpergewicht achten.

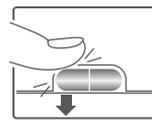
Weitere Informationen unter [www.granufink.de](http://www.granufink.de)

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Beschwerden mit dem Wasserlassen auch mit einem Arzt zu besprechen.

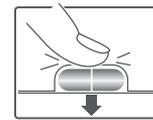
Ihr GRANU FINK® Team

### Worauf Sie achten sollten:

GRANU FINK® Prosta forte 500 mg Kapseln sind Hartkapseln. Bitte achten Sie darauf, die Kapseln mit leichtem Druck seitlich nach unten herauszudrücken (siehe Abbildung).



**RICHTIG** ✓



**FALSCH** ✗

