

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

# Zinkamin-Falk® 15mg Hartkapseln

Wirkstoff: Zink

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Zinkamin-Falk® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zinkamin-Falk® beachten?
3. Wie ist Zinkamin-Falk® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zinkamin-Falk® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Zinkamin-Falk® und wofür wird es angewendet?

Dieses Arzneimittel ist ein Mineralstoffpräparat, das den Wirkstoff Histidin-Hemizink 2H<sub>2</sub>O enthält.

Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie nicht durch eine Ernährungsumstellung behoben werden können.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zinkamin-Falk® beachten?

**Zinkamin-Falk® darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Histidin-Hemizink 2H<sub>2</sub>O oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Zinkamin-Falk® einnehmen.

Wenn Sie Zinkamin-Falk® längerfristig einnehmen, sollte Ihr Arzt Ihre Blutwerte für Zink und Kupfer kontrollieren.

### Einnahme von Zinkamin-Falk® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Dies gilt besonders für

- Arzneimittel, die **Eisen-, Kupfer- oder Calciumsalze** enthalten. Sie vermindern die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf.
- Arzneimittel zur Behandlung von Infektionen (**Tetracycline und Chinolone wie z. B. Ofloxacin**). Sie vermindern die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf. Wenn Sie Tetracycline zusätzlich zu Zinkamin-Falk® einnehmen, nehmen Sie diese Präparate mit einem zeitlichen Abstand von mindestens 4 Stunden ein.
- **D-Penicillamin und andere sogenannte Chelatbildner** wie DMPS (Dimercaptopropansulfonsäure) oder EDTA (Ethylendiamintetraessigsäure). Sie können die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf vermindern oder seine Ausscheidung erhöhen.

### Einnahme von Zinkamin-Falk® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinen (z. B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) vermindern die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf.

Es gibt Anhaltspunkte dafür, dass Kaffee die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf beeinträchtigt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bei klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, die nicht über die Nahrung behoben werden können, bestehen keine Einwände gegen eine Verabreichung von Zinkamin-Falk® in der vorgesehenen Dosierung.

### Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Zinkamin-Falk® hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## 3. Wie ist Zinkamin-Falk® einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt:

#### Erwachsene:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie 1-mal täglich 1 Hartkapsel Zinkamin-Falk® (entsprechend 15 mg Zink) ein.

#### Art der Anwendung

Zinkamin-Falk® ist nur zum Einnehmen bestimmt. Nehmen Sie die Hartkapsel ca. 1 Stunde vor einer Mahlzeit ein. Sollten Sie Probleme bei der Einnahme der Hartkapsel haben, können Sie deren Inhalt auch in eine Flüssigkeit (z. B. Wasser, Fruchtsäfte) einrühren.

### Wenn Sie eine größere Menge von Zinkamin-Falk® eingenommen haben, als Sie sollten

Eine Überdosierung ist erst bei Einnahme von einer sehr großen Menge dieses Arzneimittels zu erwarten. Es können dann Symptome wie z. B. Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Durchfall oder Erbrechen auftreten, die nach dem Absetzen des Arzneimittels jedoch schnell abklingen.



#### Wenn Sie die Einnahme von Zinkamin-Falk® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Behandlung mit der Dosierung fort, wie sie in der Dosierungsempfehlung vorgesehen ist.

#### Wenn Sie die Einnahme von Zinkamin-Falk® abbrechen

Ändern Sie nicht von sich aus die in der Packungsbeilage aufgeführte Dosis. Wenn Sie Zinkamin-Falk® auf Anraten eines Arztes einnehmen, halten Sie vor einem Abbruch der Behandlung bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Sehr selten auftretende Nebenwirkungen

(betreffen weniger als 1 Behandelten von 10.000):

Übelkeit und Erbrechen

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3 53175 Bonn [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Zinkamin-Falk® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Zinkamin-Falk® enthält

- Der Wirkstoff ist: 94 mg Histidin-Hemizink 2H<sub>2</sub>O entsprechend 15 mg Zink
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Gelatine, Natrium-

dodecylsulfat, gereinigtes Wasser, Titandioxid (E171), Indigocarmin (E132), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172)

#### Wie Zinkamin-Falk® aussieht und Inhalt der Packung

Zinkamin-Falk® Hartkapseln sind opak türkis-weiß und enthalten ein weißes Pulver.

Zinkamin-Falk® ist in Packungen mit 20, 50 und 100 Hartkapseln erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

DR. FALK PHARMA GmbH



Leinenweberstr. 5  
79108 Freiburg  
Germany

Tel.: 0761/1514-0 • Fax: 0761/1514-321  
E-Mail: [zentrale@drfalkpharma.de](mailto:zentrale@drfalkpharma.de)

#### Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2017.

Zul.-Nr.: 29552.00.00

#### Zusatzinformationen für den Patienten

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Weitere Informationen zum Thema **Zinkmangel** finden Sie in der Broschüre **Zink – Ein lebenswichtiges Spurenelement**.

Bei Interesse senden wir Ihnen diese Broschüre gerne kostenlos zu.

Bitte unter dem Bestellcode **Z80** anfordern bei:

Dr. Falk Pharma GmbH  
Leinenweberstraße 5  
79108 Freiburg

Per Fax: 0761/1514-321  
Per E-Mail: [zentrale@drfalkpharma.de](mailto:zentrale@drfalkpharma.de)  
Per Postkarte: unten stehende Anforderung ausschneiden und aufkleben

Weitere Informationen und Adressen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.drfalkpharma.de](http://www.drfalkpharma.de) unter dem Menüpunkt **Patienten**.

#### Service für Sehbehinderte und Blinde

Sehbehinderte und Blinde können den Text dieser Gebrauchsinformation unter [www.patienteninfo-service.de](http://www.patienteninfo-service.de) abrufen. Hier besteht die Möglichkeit zur Vergrößerung der Schrift sowie zum Abhören von allen Textpassagen.

Bitte senden Sie mir kostenlos ein Exemplar des Patientenratgebers:

#### Zink – Ein lebenswichtiges Spurenelement (Z80)

#### Bitte Absender nicht vergessen!

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

1140110

08.17 L