

**Indikationsgruppe:**

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems.

Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung des Befindens bei Herz-Kreislaufstörungen.

Gegenanzeigen:

Keine bekannt.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, bei Atemnot oder bei Ansammlungen von Wasser in den Beinen ist eine ärztliche Abklärung dringend erforderlich. Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Wechselwirkungen:

Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise:

Dieses Arzneimittel enthält 35 Vol.-% Alkohol.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, alle 3-4 Stunden von 5 Tropfen ansteigend bis zur individuellen Erhaltungsdosis, üblicherweise 3- bis 4-mal täglich 10 Tropfen, einnehmen.

Dauer der Behandlung:

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Hinweise für die Anwendung:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen:

Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung:

10 g (= 10,5 ml; 1ml = 20 Tropfen) enthalten: Wirkstoffe: Crataegus Dil. D2 0,9 g, Urtica maritima Dil. D4 0,9 g, Strophanthus gratus Dil. D4 0,9 g, Selenicereus grandiflorus Dil. D2 0,9 g, Spigelia anthelmia Dil. D5 0,9 g, Cytisus scoparius Dil. D3 0,9 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol 94 % (m/m), gereinigtes Wasser.

Packungsgrößen:

50 ml und 100 ml Mischung

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

Dezember 2013

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Herztropfen N Cosmochema* Mischung gekauft. *Herztropfen N Cosmochema* sind ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Bei Herz-Kreislauf-Störungen werden *Herztropfen N Cosmochema* zur Besserung des Befindens angewendet.

Wie entstehen Herz-Kreislauf-Störungen?

Herz-Kreislauf-Beschwerden gehören zu den sogenannten funktionellen Störungen. Ursache ist eine Fehlsteuerung des vegetativen Nervensystems, das Herz-Kreislauf-Funktionen wie Herzschlag und Blutdruck reguliert. Es liegt also keine organisch bedingte Herzerkrankung vor, sondern eine Überreaktion des Nervensystems auf äußere Reize wie z.B. berufliche oder privaten Stress, Prüfungsangst oder innere Konflikte. Auch Wetterreize können nervöse Herz-Kreislauf-Reaktionen auslösen, was allgemein als „Wetterfühligkeit“ wahrgenommen wird. Neben Schwankungen des Blutdrucks kann es auch zu Missempfindungen wie Herzstechen oder vorübergehenden Herzrhythmusstörungen kommen.

Um organisch bedingte Herzerkrankungen auszuschließen, sollten Sie in jedem Fall Ihren Hausarzt zurate ziehen.

Wie wirken die Bestandteile von *Herztropfen N Cosmochema*?

Herztropfen N Cosmochema Mischung sind ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Die anregende und harmonisierende Wirkstoffkombination in *Herztropfen N Cosmochema* reguliert die Herz-Kreislauf-Funktionen und wirkt Missempfindungen am Herzen entgegen, die durch vegetative Fehlsteuerung bedingt sind.

Crataegus (1) ist in der naturheilkundlichen Therapie bekannt für seine herzstärkende Wirkung. Es wird bei Herzschwäche, Blutdruckschwankungen und allgemein bei Kreislaufregulationsstörungen angewendet. *Urginea maritima* (2) und *Strophanthus gratus* unterstützen die Wirkung von *Crataegus* bei Herzschwäche zusätzlich. *Strophanthus gratus* stärkt die Herzfunktion insbesondere dann, wenn Patienten bei Aufregung oder Ängstlichkeit mit schnellem Puls reagieren.

Auch Missempfindungen am Herzen von unterschiedlichster Art können das Allgemeinbefinden sehr belasten. Gemäß ihren homöopathischen Arzneimittelbildern sprechen *Selenicereus grandiflorus* und *Spigelia anthelmia* besonders Engegefühle in der Herzgegend (Angina pectoris) an. Während *Selenicereus grandiflorus* die Neigung zu hohem Blutdruck mit Blutandrang zum Kopf reguliert, hat *Spigelia anthelmia* eine Indikation bei Nervenschmerzen des Herzens (Herzstiche). Bereiten Herzrhythmusstörungen oder nächtliches Herzklopfen Beschwerden, so kann *Cytisus scoparius* (3) in homöopathischer Dosierung die Symptome lindern.

Wie können Sie Ihr Herz-Kreislauf-System unterstützen?

Um die Anpassungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems an äußere Reize zu verbessern, sind kreislaufanregende und gefäßstärkende Maßnahmen sinnvoll.

Tägliche Bürstenmassagen zum Herzen hin, möglichst kombiniert mit wechselwarmen Wasseranwendungen, sind ein gutes Gefäßtraining. Bitte beachten Sie, dass Wasseranwendungen z.B. nach Kneipp, auf das individuelle Blutdruckgeschehen abgestimmt sein müssen. Fragen Sie Ihren Arzt, welche Anwendung Ihnen am besten hilft. Das Herz reagiert empfindlich auf Stress. Achten Sie daher auf ausreichende Ruhephasen, um dem vegetativen Nervensystem immer wieder Gelegenheit zur Regeneration und Entspannung zu verschaffen.

Eine generell ausgewogene Ernährung, ausreichende Flüssigkeitsversorgung, verbunden mit viel Bewegung, möglichst an der frischen Luft, sind die beste Unterstützung für ein gut funktionierendes Herz-Kreislauf-System.

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!



1



2



3