



**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

# Arnica Similiaplex®

**Mischung · Homöopathisches Arzneimittel**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen, Kindern von 1-12 Jahren sowie Jugendlichen über 12 Jahren.**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arnica Similiaplex® jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Arnica Similiaplex® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arnica Similiaplex® beachten?
3. Wie ist Arnica Similiaplex® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnica Similiaplex® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. Was ist Arnica Similiaplex® und wofür wird es angewendet?**

Arnica Similiaplex® ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Bei während der Anwendung fortdauernden Krankheitssymptomen bitte medizinischen Rat einholen.

## **2. Was müssen sie vor der Einnahme von Arnica Similiaplex® beachten?**

**ARNICA Similiaplex® darf nicht eingenommen werden:**

- Bei Säuglingen unter 1 Jahr.
- Bei Schilddrüsenerkrankungen nicht ohne ärztlichen Rat anwenden.
- Bei Iodüberempfindlichkeit, Überempfindlichkeit gegen Arnica, Solidago virgaurea (Goldrute) und andere Korbblütler sowie bei Überempfindlichkeit gegen Baldrianwurzel

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arnica Similiaplex® ist erforderlich:** Die gleichzeitige Einnahme mit anderen iodhaltigen Präparaten sollte nur nach Rücksprache mit einem Therapeuten erfolgen.

**Bei Einnahme von Arnica Similiaplex® mit anderen Arzneimitteln:** Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Verordner oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Arnica Similiaplex® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:** Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:** Arnica Similiaplex® hat keinen oder einen vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Arnica Similiaplex®:**

Dieses Arzneimittel enthält 62 Vol.-% Alkohol.

## **3. Wie ist Arnica Similiaplex® einzunehmen?**

Nehmen Sie Arnica Similiaplex® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem homöopathisch erfahrenen Therapeuten oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 5 Tropfen ein. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung solle nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Kleinkinder von 1 bis 6 Jahren nehmen 1-2 mal täglich je 2 Tropfen ein, Kinder von 6 bis 12 Jahren nehmen 1-3 mal täglich je 2 Tropfen ein.

**Dauer der Anwendung:** Die Dauer der Anwendung hängt von Art und Umfang der Beschwerden ab. Auch homöopathische Arzneimittel sollten nicht über längere Zeit ohne medizinischen Rat eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Arnica Similiaplex® eingenommen haben, als Sie sollten:** Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Arnica Similiaplex® vergessen haben:** Wenden Sie sich bitte an Ihren Verordner, um die weitere Dosierung abzustimmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Arnica Similiaplex® abbrechen:** Bei einer Unterbrechung der Behandlung gefährden Sie den Behandlungserfolg! Sollten bei Ihnen unangenehme Nebenwirkungen auftreten, sprechen Sie bitte mit Ihrem homöopathisch erfahrenen Therapeuten über die weitere Behandlung.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Arnica Similiaplex® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelte von 10

Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000

Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000

Sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10.000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen:** In Einzelfällen kann es zur Ausbildung einer Schilddrüsenüberfunktion kommen.

Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Arnica Similiaplex® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Bei Arnica Similiaplex® können auf Grund des hohen Gehaltes an Crataegus (Weißdorn) Urtinktur, Valeriana (Baldrian) Urtinktur und Viscum album (Mistel) Urtinktur natürliche Trübungen und Ausflockungen auftreten. Bitte schütteln Sie in diesem Fall den Inhalt der Flasche kurz auf und bewahren Sie die Flasche nach Gebrauch stets gut verschlossen und vor Licht geschützt auf.

**Aufbewahrungsbedingungen:** Nicht über 25 °C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

**Was Arnica Similiaplex® enthält:**

- Die Wirkstoffe sind: 10 g (= 10,8 ml) enthalten: Arnica Dil. D3 1,25 g, Crataegus Ø 1,25 g, Valeriana Ø 1,25 g, Viscum album Ø 1,25 g, Natrium sulfuricum Dil. D4 1,25 g, Berberis Dil. D2 1,25 g, Solidago virgaurea Dil. D1 1,25 g, Kalium jodatum Dil. D3 1,25 g.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Es sind keine sonstigen Bestandteile enthalten. Enthält 62 Vol.-% Alkohol. 1 g Arnica Similiaplex® entspricht 43 Tropfen

**Wie Arnica Similiaplex® aussieht und Inhalt der Packung:** Braune Glasflasche mit braungelber Flüssigkeit.

Arnica Similiaplex® ist in Originalpackungen mit 20 ml und 50 ml Mischung erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, Schiffenberger Weg 55, D-35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl D-35383 Giessen, Tel.: +49 (0)641/7960-0, Telefax: +49 (0)641/7960-109, e-mail: info@pascoe.de.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2012.**

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

**Similiaplexe** sind homöopathische Kombinationspräparate zur Behandlung im Sinne einer biologischen Ganzheitsmedizin. Die Wirkung homöopathischer **Komplexmittel** beruht auf dem Ähnlichkeitsprinzip: Ähnliches (lat. **similia**) wird mit Ähnlichem behandelt. Die Homöopathie ist eine Reiz-Regulationstherapie, bei der durch die Gabe homöopathischer Arzneistoffe die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt werden. Die Zusammensetzung der verschiedenen Similiaplexe ist auf die jeweiligen Beschwerdebilder abgestimmt. Dadurch wird eine sinnvolle Kombination von spezifischen Einzelreizen bewirkt, die den Heilungsprozess verstärken und den erkrankten Organismus in Richtung einer Besserung hin umstimmen sollen. Sie selbst können mit einer gesunden Lebensweise den beschriebenen Heilungsprozess fördern und einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten. Bitte halten Sie sich an die Einnahmeverschriften und den Rat Ihres Therapeuten.

*Gute Besserung!*

