Patienteninformation

Brigitte, Dialysepatientin

Ich habe gewichtige Gründe.

Denn jedes Kilo zählt.
restoric® hilft mir dabei.

restoric® nephro intraD

Bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

- Vollständig bilanziert
- Eiweißreich und hochkalorisch
- Mineralstoffreduziert (kalium- und phosphatarm)
- Laktose- und fruktosearm
- Ballaststoff- und glutenfrei

vitasyn medical

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen **restoric® nephro intraD** verordnet, um Mangelzustände auszugleichen. **restoric® nephro intraD** ist auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und enthält deshalb alle Nährstoffe wie Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine in der notwendigen Dosierung. So trägt es wirksam dazu bei, Bedarfslücken zu schließen und Kraft und Energie zu fördern.

Wie viel restoric® nephro intraD sollte eingenommen werden?
Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die einzunehmende Menge in Abhängigkeit vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung bei Hämodialyse, Peritonealdialyse und Proteinurie sind **1–3 Beutel täglich** empfehlenswert. Zur ausschließlichen Ernährung ist die Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf zu berechnen.

Wir empfehlen **restoric® nephro intraD** als Zwischenmahlzeit etwa eine Stunde nach Ihrer Mahlzeit zu trinken, damit Sie zu Ihren Hauptmahlzeiten ausreichend Hunger haben. Alternativ können Sie auch vor dem Schlafengehen eine Portion einnehmen. Ersetzen Sie keine Hauptmahlzeiten durch die Trinknahrung.

Wie lange sollte restoric® nephro intraD eingenommen werden?
Versuchen Sie die Ernährungstherapie **regelmäßig** und somit täglich über mehrere Wochen ergänzend zu Ihrer normalen Ernährung einzuhalten, um den **größtmöglichen positiven Effekt** zu erzielen. Dadurch wird es Ihnen gelingen, den gewünschten Ernährungszustand zu erreichen, welchen Ihr Arzt über das Gewicht und weitere Laborwerte, wie den Proteingehalt des Blutes (Albumingehalt) überprüft.

Zubereitung:

Trinkwasser abmessen

Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben

Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Deckellasche nach hinten erleichtert das Öffnen.

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung*	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (67 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (67 g)	120 ml

* Wenn nicht anders verordnet, empfehlen wir die Standardauflösung.

Achtung: Füllen Sie ausschließlich kaltes Wasser in den Schüttelbecher (beim Anschütteln mit heißem Wasser entsteht ein hoher Druck und der Deckel kann aufgesprengt werden).

Muss der Wassergehalt von restoric® nephro intraD auf die Trinkmenge angerechnet werden?
Der Wassergehalt gilt als Nahrungsflüssigkeit und muss nicht auf die Trinkmenge angerechnet werden. Die fertig zubereitete Trinknahrung enthält sogar einen besonders niedrigen Wassergehalt im Vergleich zu einer normalen, dialysegerechten Mischkost.

Können auch Diabetiker restoric® nephro intraD einnehmen?
restoric® nephro intraD enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Diabetiker können die Trinknahrung anwenden, wobei die Kohlenhydrate bei der Insulindosierung zu berücksichtigen sind.

Können auch Patienten mit Laktose- und Fruktoseintoleranz restoric® nephro intraD einnehmen?
restoric® nephro intraD eignet sich in den allermeisten Fällen auch bei einer nachgewiesenen Intoleranz gegenüber Laktose oder Fruktose, da sie nur in Spuren im Produkt vorhanden sind.

Laktose: Nur bei einer stark ausgeprägten Laktoseintoleranz sollte die zusätzliche Einnahme von Laktase geprüft werden.

Nährwertinformation:

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion (1 Beutel à 67 g Pulver)
Brennwert	**1264 kJ (300 kcal)**
Fett	**10,1 g**
Kohlenhydrate (davon Laktose)	**27,0 g** (0,3 g)
davon Zucker (außer in der Sorte Cappuccino und Neutral)	8,7 g
davon Zucker in der Sorte Cappuccino	7,4 g
davon Zucker in der Sorte Neutral	2,3 g
Eiweiß I Quelle: Milcheiweiß aus Kuhmilch	**25,5 g**

Allergenhinweis:
Enthält Zutaten aus Milch und Soja
Lagerung: Kühl (5–25 °C) und trocken

restoric® nephro intraD gibt es in sechs leckeren Geschmacksrichtungen:
Schokolade, Vanille, Erdbeere, Cappuccino, Tropic und Neutral.

Zubereitungsvarianten:
Es gibt viele Möglichkeiten **restoric® nephro intraD** zu variieren. So können Sie das leicht lösliche Pulver auch unter Ihre Lieblingsspeise rühren oder mit anderen Lebensmitteln zubereiten, wie z. B. mit Quark, Joghurt oder Sahne. Viele leckere Zubereitungsvarianten finden Sie in unseren Genussrezepten. Weitere Rezepte stehen Ihnen auf unserer Webseite **vitasyn.de** zum Herunterladen zur Verfügung.

Verordnung von restoric® nephro intraD Trinknahrung
restoric® nephro intraD Trinknahrung ist verordnungs- und erstattungsfähig. Die Kosten werden von Ihrer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse bei erkrankungsbedingtem Gewichtsverlust übernommen.

Patientenservice – Verordnungswunsch
Bitte geben Sie folgenden Verordnungswunsch bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab:

x	**restoric® nephro intraD** Vanille (30 x 67 g)	PZN 18354112
x	**restoric® nephro intraD** Erdbeere (30 x 67 g)	PZN 18354129
x	**restoric® nephro intraD** Schokolade (30 x 67 g)	PZN 18354135
x	**restoric® nephro intraD** Cappuccino (30 x 67 g)	PZN 18354253
x	**restoric® nephro intraD** Neutral (30 x 67 g)	PZN 18354276
x	**restoric® nephro intraD** Tropic (30 x 67 g)	PZN 18354282
x	**restoric® nephro intraD** Mischkarton (30 x 67 g)	PZN 18354098
x	**restoric® nephro intraD** Mischkarton ohne Schüttelbecher (30 x 67 g)	PZN 18354106

Vorname und Name

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Bei Fragen zu unseren Produkten besuchen Sie unsere Webseite **vitasyn.de** oder wenden Sie sich gerne telefonisch an unsere Hotline: **030 63104790**

600111/04/2023

vitasyn medical GmbH | Segelfliegerdamm 95 | 12487 Berlin
Fon 030 6310479-0 | Fax 030 6310479-59 | info@vitasyn.de
vitasyn.de | **vitasynshop.de**

vitasyn medical