Stand 08/2013

# Isosource® STANDARD OPTIFIBRE®

- Normokalorisch (1,1 kcal/ml)
- Ballaststoffhaltig (2,1 g/100ml), zu 100% löslich aus OptiFibre®

**Vormals Benefiber** **Erstattungsfähig**

## ANWENDUNG

Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Kindern ab 3 Jahren (nach Rücksprache mit behandelndem Arzt) und Erwachsenen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® ist eine gebrauchsfertige, nährstoffmodifizierte bilanzierte Diät zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung.

Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses.

Der durchschnittliche Tagesbedarf eines Erwachsenen ist in der Regel ab einer Menge von 1.500 ml gedeckt.

## INDIKATIONEN

Der Einsatz dieser Nahrung empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung
- Während oder nach Antibiotikatherapie
- Entzündlichen Darmerkrankungen nach Ende der akuten Phase
- Darmfunktionsstörungen
- Nach längerer totaler parenteraler Ernährung

**Nährstoffe in Isosource® STANDARD OPTIFIBRE®** Neutral

| | | 100 ml | 500 ml |
|---|---|---|---|
| **BRENNWERT** | kJ | 463 | 2313 |
| | kcal | 110 | 550 |
| Eiweiß (15% kcal) | g | 4,1 | 20,5 |
| Kohlenhydrate (53% kcal) | g | 14,5 | 72,5 |
| Fett (28% kcal) | g | 3,5 | 17,5 |
| Ballaststoffe (4% kcal) | g | 2,1 | 10,5 |
| **MINERALSTOFFE** | | | |
| Natrium | mg | 70 | 350 |
| Chlorid | mg | 100 | 500 |
| Kalium | mg | 155 | 775 |
| Calcium | mg | 100 | 500 |
| Phosphor | mg | 65 | 325 |
| Magnesium | mg | 14 | 70 |
| Eisen | mg | 1,2 | 6,0 |
| Zink | mg | 1,1 | 5,5 |
| Kupfer | µg | 170 | 850 |
| Jod | µg | 17 | 85 |
| Selen | µg | 7,0 | 35 |
| Mangan | mg | 0,26 | 1,30 |
| Chrom | µg | 11 | 55 |
| Molybdän | µg | 13 | 65 |
| Fluorid | mg | 0,11 | 0,55 |
| **VITAMINE** | | | |
| Vitamin A | µg RE | 125 | 625 |
| davon β-Carotin | µg RE | 31 | 155 |
| Vitamin D | µg | 1,7 | 8,5 |
| Vitamin K | µg | 7,8 | 39 |
| Vitamin C | mg | 11 | 55 |
| Vitamin $B_1$ | mg | 0,16 | 0,80 |
| Vitamin $B_2$ | mg | 0,19 | 0,95 |
| Vitamin $B_6$ | mg | 0,21 | 1,10 |
| Niacin | mg NE | 1,5 | 7,5 |
| Folsäure | µg | 32 | 160 |
| Vitamin $B_{12}$ | µg | 0,4 | 2,0 |
| Pantothensäure | mg | 0,7 | 3,5 |
| Biotin | µg | 5,5 | 27,5 |
| Vitamin E | mg α-TE | 1,7 | 8,5 |
| **CHOLIN** | mg | 42 | 210 |
| **BROTEINHEITEN** | BE | 1,2 | 6,0 |
| **WASSERGEHALT** | g | 82 | 410 |

RE: Retinoläquivalent, NE: Niacinäquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent

GHD Nutrition GmbH
Vertrieb
GHD Nutrition GmbH
info@ghdnutrition.de

Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH

Stand 08/2013

## Handelsformen und Bestellinformationen

| Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® SmartFlex™ | Art.-Nr. | PZN |
|---|---|---|
| Neutral 12 x 500 ml | 12140913 | 07755836 |

## EIWEISS

Die Proteinkomponente in Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® besteht aus hochwertigem Milcheiweiß (Caseinat).

| | g/100ml Nahrung | | g/100ml Nahrung |
|---|---|---|---|
| **ESSENTIELL** | **2,04** | **NICHT-ESSENTIELL** | **2,58** |
| Isoleucin | 0,26 | Alanin | 0,14 |
| Leucin | 0,45 | Cystein | 0,02 |
| Lysin | 0,37 | Tyrosin | 0,26 |
| Methionin | 0,13 | Prolin | 0,47 |
| Phenylalanin | 0,24 | Glycin | 0,08 |
| Threonin | 0,20 | Glutaminsäure und Glutamin | 1,00 |
| Tryptophan | 0,06 | | |
| Valin | 0,33 | Asparaginsäure und Asparagin | 0,33 |
| **SEMI-ESSENTIELL** | **0,31** | | |
| Arginin | 0,17 | Serin | 0,28 |
| Histidin | 0,14 | | |

## KOHLENHYDRATE

Der Hauptbestandteil ist Maltodextrin. Diese Kohlenhydratquelle ist leicht verdaulich und liefert eine Mischung aus lang- und kurzkettigen Kohlenhydraten für eine ausgewogene Energieversorgung.

| | in % vom Gesamtkohlenhydratanteil | g/100ml Nahrung |
|---|---|---|
| Oligo- und Polysaccharide | 91 | 13,2 |
| Zucker (Mono- u. Disaccharide) | 9 | 1,3 |
| Lactose | -- | < 0,05 |

## FETT

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen pflanzlichen Ölen (Raps- und Sonnenblumenöl) und mittelkettigen Triglyceriden (MCT).

| | in % vom Gesamtfettanteil | g/100ml Nahrung |
|---|---|---|
| Gesättigte Fettsäuren (FS) | 34 | 1,2 |
| Einfach ungesättigte FS | 31 | 1,1 |
| Mehrfach ungesättigte FS | 26 | 0,9 |
| MCT-Fette | 21 | 0,72 |
| ω3-FS | 3 | 0,11 |
| Verhältnis ω6 : ω3 = 5 : 1 | | |

## BALLASTSTOFFE

Die Ballaststoffquelle ist 100% löslicher Ballaststoff OPTIFIBRE® aus der Guarpflanze (teilhydrolisiertes Guarkernmehl). Die positive Wirkung der löslichen Ballaststoffe unterstützt die physiologische Darmflora, regeneriert die Darmmucosa und fördert die Natrium- und Wasserrückresorption aus dem Darm.

| | in % vom Gesamtballaststoffanteil | g/100ml Nahrung |
|---|---|---|
| **LÖSLICH** | **100** | **2,1** |
| OPTIFIBRE® | 100 | 2,1 |

## MINERALSTOFFE & VITAMINE

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.

## OSMOLARITÄT/OSMOLALITÄT

| | Osmolarität (mOsm/l) | Osmolalität (mOsm/kg) |
|---|---|---|
| Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® | 285 | 344 |

## BESONDERE HINWEISE

Isosource® STANDARD OPTIFIBRE® ist
- sojafrei
- glutenfrei
- streng lactosearm (< 0,05 g/100ml)

GHD Nutrition GmbH
Vertrieb
GHD Nutrition GmbH
info@ghdnutrition.de

Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH