

## Fachinformation:

# MEGAMAX Soja Eiweiß

Pulver zur Zubereitung eines Eiweiß-Shakes. Geschmack: Vanille oder Schoko

- Biologische Wertigkeit ca. 100, daher auch für Sportler geeignet.
- Eiweißgehalt: 80%, Fettgehalt nur 1,8%. (Almased nur 54% Eiweiß)
- Als Mahlzeitenersatz im Rahmen eines Diätplanes geeignet.
- Guter Sättigungseffekt, sehr gut im Geschmack.
- Rein pflanzliches Eiweiß ohne Zucker (bzw. Honig-) Zusatz

**Inhaltsstoffe:** Sojaeiweißisolat, Taurin, L-Methionin, Aroma (Vanille oder Schoko), Süßstoff Aspartam, Vitaminmischung.

**Herkunft:** Das verwendete Sojaeiweißisolat stammt von **nicht gentechnisch veränderten Sojapflanzen. 100 % Vegan.**

**Bedeutung:** Eiweiß und die daraus gewonnenen Aminosäuren dienen dem Aufbau von Muskeln, Enzymen, Hormonen, Bindegewebe, Stützgewebe, Immunglobulinen und Transportproteinen.

**Dosierung:** 1 Portion: 2 gut gehäufte Löffel Pulver (30 g) in 300 ml Magermilch oder Wasser verrühren – am besten mit dem MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz. Nähere Erläuterung s.u. Eiweiß 100.

**Nutzen:** Unterstützung beim Muskelaufbau, verkürzte Regeneration (schnellere Erholung nach dem Sport), verhindert weitgehend Muskelabbau während der Diät, sättigt für mehrere Stunden (Mahlzeitenersatz). Der Taurinzusatz verbessert die Verdaulichkeit des Sojaproteins. Taurin ist ferner an der ACTH-Bildung beteiligt, das Hormon, das eine zentrale Rolle beim Fettabbau spielt.

**Zielgruppen:** Kraftsportler, Ausdauersportler und Personen, die gesund und sicher abnehmen möchten (Schonung der Muskelmasse, Abbau von Fett). Personen, die an einer Lactoseintoleranz oder Milcheiweißallergie leiden, können das Pulver auch mit Wasser mischen und als Eiweiß-Shake trinken. Personen, die ein rein pflanzliches Eiweiß bevorzugen. Für Diabetiker geeignet. Glutenfrei.