

# Resource® 2.0+fibre

- Hochkalorisch (2 kcal/ml)
- Mit 100% löslichen Ballaststoffen: 2,5 g/100ml
- Besondere Ballaststoffkombination (FOS:GOS)\* mit prebiotischer Wirkung

## Erstattungsfähig

### ANWENDUNG

Resource® 2.0+fibre ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Für Kinder unter 3 Jahren ist Resource® 2.0+fibre nicht geeignet. Bei Kindern unter 5 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Zur ausschließlichen Ernährung: 4 - 5 Flaschen pro Tag.

Zur ergänzenden Ernährung: 1 - 2 Flaschen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

Resource® 2.0+fibre ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® 2.0+fibre ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet ist.

### INDIKATIONEN

Der Einsatz von Resource® 2.0+fibre empfiehlt sich insbesondere bei:

- Hohem Energie- und Nährstoffbedarf, z. B. konsumierenden Erkrankungen
- Kachexie, ausgeprägter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust
- Mangelernährung
- Flüssigkeitsrestriktion (z. B. bei Herzinsuffizienz)
- Unterstützung der physiologischen Darmflora

### Nährstoffe in Resource® 2.0+fibre Vanille

		100 ml	200 ml
Energiegehalt	kcal	200	400
	kJ	840	1680
Eiweiß (18 kcal%)	g	9,0	18,0
Fett (39 kcal%)	g	8,7	17,4
Kohlenhydrate (40,5 kcal%)	g	20	40
Ballaststoffe (2,5 kcal%)	g	2,5	5,0
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Natrium	mg	100	200
Kalium	mg	210	420
Chlorid	mg	110	220
Calcium	mg	175	350
Phosphor	mg	120	240
Magnesium	mg	20	40
<b>SPURENELEMENTE</b>			
Eisen	mg	1,5	3
Zink	mg	1,7	3,4
Kupfer	µg	200	400
Mangan	mg	0,32	0,64
Fluorid	mg	0,15	0,3
Chrom	µg	6,5	13
Molybdän	µg	15	30
Selen	µg	12	24
Jod	µg	20	40
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	µg RE	165	330
Vitamin D	µg	2	4
Vitamin E	mg α-TE	4	8
Vitamin K	µg	15	30
Vitamin C	mg	17	34
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,2	0,4
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0,22	0,44
Niacin	mg NE	3	6
Folsäure	µg	40	80
Pantothensäure	mg	0,9	1,8
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,35	0,7
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,72	1,4
Biotin	µg	7	14
<b>BROTEINHEITEN</b>			
	BE	1,7	3,3
<b>WASSER</b>			
	ml	68	136

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

\*Fructooligosaccharide (FOS) und Galactooligosaccharide (GOS) sind prebiotische Ballaststoffe

### Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® 2.0+fibre	Art.-Nr.	PZN Multi 4 x 200 ml	PZN VE 6 x 4 x 200 ml
Erdbeere	12100786	1743861	1743878
Vanille	12100787	1743849	1743855
Aprikose	12100772	1743884	1743890
Multifrukt	12100534	1743909	1743915
Kaffee	12100781	1743921	1743938
Neutral	12100782	1743944	1743950
Mischkarton	12068841	---	2820658



### Hochkalorische Ernährungstherapie

#### EIWEISS

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Ca. 50% der essentiellen Aminosäuren bestehen aus den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese Aminosäuren sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigtkettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

	g/100ml Nahrung	g/100ml Nahrung
<b>ESSENTIELL</b>	<b>3,85</b>	<b>NICHT-ESSENTIELL 5,13</b>
Isoleucin	0,46	Alanin 0,3
Leucin	0,9	Cystein 0,05
Lysin	0,69	Tyrosin 0,44
Methionin	0,25	Prolin 0,96
Phenylalanin	0,46	Glycin 0,17
Threonin	0,41	Glutaminsäure und 2,0
Tryptophan	0,11	Glutamin
Valin	0,57	Asparaginsäure und 0,68
<b>SEMI-ESSENTIELL</b>	<b>0,55</b>	Asparagin
Arginin	0,3	Serin 0,53
Histidin	0,25	

#### FETT

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem pflanzlichen Rapsöl. Diese Öl liefert ernährungsphysiologisch wichtige ungesättigte sowie essentielle mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100ml Nahrung
Gesättigte Fettsäuren (FS)	8	0,7
davon MCT-Fette	--	--
Einfach ungesättigte FS	66	5,7
Mehrfach ungesättigte FS	26	2,3

#### KOHLLENHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird.

Die aromatisierten Varianten haben einen etwas höheren Zuckeranteil als die neutrale Variante bei insgesamt gleichem Kohlenhydratgehalt.

	in % vom Gesamtkohlen- hydratanteil	g/100ml Nahrung
Oligo-Polysaccharide	68,3	13,8
<b>DISACCHARIDE</b>		<b>5,6*</b>
Saccharose	16,8	3,4
Lactose	< 5	< 1
<b>MONOSACCHARIDE</b>		<b>0,85</b>
Glucose	4,2	0,85

#### BALLASTSTOFFE

Die Ballaststoffkomponente besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen. Es werden Galactooligosaccharide und Fructooligosaccharide eingesetzt, die eine prebiotische Wirkung aufweisen. Die Verwendung dieser speziellen löslichen Ballaststoffe trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmfunktion bei, u. a. durch:

- Förderung des Wachstums gesunder Darmbakterien
- Verhinderung der Vermehrung krankheitserregender Darmbakterien
- Förderung der Regeneration der Darmflora, z. B. nach Antibiotika-Therapie
- Förderung eines regelmäßigen Stuhlgangs
- Verminderung von Durchfall und Verstopfung
- Unterstützung des Immunsystems
- Verringerung des Infektionsrisikos

#### MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 200 ml deckt ca. 1/3 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

#### OSMOLARITÄT/OSMOLALITÄT

	Osmolarität (mOsm/l)	Osmolalität (mOsm/l)
Resource® 2.0+fibre Erdbeere, Vanille, Aprikose, Multifrukt, Kaffee	520	805
Resource® 2.0+fibre Neutral	470	725

#### BESONDERE HINWEISE

Resource® 2.0+fibre ist

- glutenfrei
- lactosearm (< 1 g/100 ml)
- purinfrei

Resource® 2.0+fibre ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.