**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.**
**Ohne Zusatz von Zucker oder Honig**.**

**ZUTATEN: Molke**neiweiß-Konzentrat (61,7 %), **Milch**eiweiß (35,0 %), Aroma (enthält **Lactose**), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634.

**Biologische Wertigkeit[1] ca. 100, CS = 141**

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO ([1]nach Kofranyi).
**Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker" (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

***Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
info@megamax.de / www.megamax.de

MEGAMAX®
Nutrition

# Eiweiß 100

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse***
✓ **Erhaltung gesunder Knochen***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV* | PRO PORTION | NRV* | PRO PORTION | NRV* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | |
| Energie | 1590 kJ (375 kcal) | | 920 kJ (217 kcal) | | 475 kJ (113 kcal) | |
| Fett<br>– davon gesättigte Fettsäuren | 3,0 g<br>2,7 g | | 1,2 g<br>0,9 g | | 0,9 g<br>0,8 g | |
| Kohlenhydrate<br>– davon Zucker | 6,0 g<br>4,8 g | | 16 g<br>16 g | | 1,8 g<br>1,4 g | |
| Ballaststoffe | < 0,1 g | | < 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Eiweiß | 81 g | | 35 g | | 24 g | |
| Salz | 0,5 g | | 0,56 g | | 0,15 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,7 | 245 % | 0,95 | 86 % | 0,81 | 74 % |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6 | 257 % | 1,5 | 107 % | 1,1 | 79 % |
| Vitamin B6 in mg | 3,6 | 257 % | 1,2 | 86 % | 1,1 | 79 % |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 % | 5,3 | 88 % | 4,5 | 75 % |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 % | 12,2 | 76 % | 12 | 75 % |
| Biotin in µg | 125 | 250 % | 43,5 | 87 % | 37,5 | 75 % |
| Folsäure in µg | 520 | 260 % | 171 | 86 % | 156 | 78 % |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 % | 63,1 | 79 % | 60 | 75 % |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 % | 9,1 | 76 % | 9 | 75 % |
| Vitamin B12 in µg | 17,8 | 712 % | 6,2 | 248 % | 5,3 | 212 % |
| Calcium in mg | 705 | 88 % | 586 | 73 % | 211 | 26 % |
| Magnesium in mg | 239 | 64 % | 113 | 30 % | 71,9 | 19 % |
| BCAAs** | 17,4 g | | 7,5 g | | 5,2 g | |

*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,00 g, L-Arginin[1] 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein[1] 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin[1] 2,26 g, L-Isoleucin[2] 6,05 g, L-Leucin[2] 9,93 g, L-Lysin[2] 8,46 g, L-Methionin[2] 2,14 g, L-Phenylalanin[2] 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin[2] 5,52 g, L-Tryptophan[2] 1,67 g, L-Tyrosin[1] 3,83 g, L-Valin[2] 5,93 g
[1] semiessentielle Aminosäure, [2] essentielle Aminosäure

**INHALT:** 750 g ergeben ca. 25 Portionen à 30 g.

*Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen*

**MEGAMAX – Exklusiv in Ihrer Apotheke.**
**Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.**

## Bananen-Geschmack

**Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.**
**Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden**

Folgen Sie uns auf Facebook:
Megamax Nutrition

750 g

PZN D 07345877
PZN A 4130231

4 260197 310139

Endformat: 495 x 150 mm

Stand: 20.06.18