

- sojafrei
- hochwertiges Milch-Eiweiß

Multan®

figur-former

gesund abnehmen
mit der neuen Dr. Markert-Diät

sich fit und
belastbar fühlen
durch hochwertiges,
reines Milch-Eiweiß

hoch dosiertes
L-Carnitin
+ konjugierte Linolsäure (CLA)

hoher
Ballaststoffgehalt
Ballaststoff-Mischung
mit Actilight

rundum
gut versorgt
mit Vitaminen
von A bis Z



Gesund abnehmen

Multan® figur-former hilft im Rahmen des Ernährungsprogramms der neuen Dr. Markert-Diät, überflüssige Pfunde auf gesunde Weise zu verlieren, sich dabei fit zu fühlen, ohne Muskelmasse abzubauen.

- hoher Ballaststoffgehalt
- ohne Süßungsmittel
- sojafrei

Multan® figur-former versorgt den Körper mit biologisch hochwertigem, reinem Milcheiweiß, das während des Abnehmprozesses hilft, den unerwünschten Abbau von Muskelmasse zu vermeiden • mit extra hoch dosiertem L-Carnitin, der ungesättigten Fettsäure CLA sowie wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen von A–Z.

| Nährwertangaben Multan® figur-former | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------------|--------|
| | Einzelportion bei 33,3 g (3 Messlöffel) | pro 100 g (= Tages- portion) | % NRV* |
| Brennwert in kJ | 483 | 1449 | – |
| Brennwert in kcal | 115 | 346 | – |
| Fett in g | 1,0 | 3,1 | – |
| davon gesättigte Fettsäuren in g | 0,2 | 0,6 | – |
| Kohlenhydrate in g | 2,4 | 7,3 | – |
| davon Zucker in g | 2,4 | 7,3 | – |
| Ballaststoffe in g | 3,0 | 9,1 | – |
| Eiweiß in g | 22 | 67 | – |
| Salz in g | 0,09 | 0,27 | – |
| Vitamin A in µg (RE**) | 267 | 800 | 100 |
| Vitamin B1 in mg | 0,3 | 1,0 | 91 |
| Vitamin B2 in mg | 0,4 | 1,2 | 86 |
| Niacin in mg (NE***) | 4,3 | 13 | 81 |
| Vitamin B6 in mg | 0,4 | 1,2 | 86 |
| Vitamin B12 in µg | 2,0 | 6,0 | 240 |
| Folsäure in µg | 133 | 400 | 200 |
| Vitamin C in mg | 33 | 100 | 125 |
| Vitamin D in µg | 1,7 | 5,0 | 100 |
| Vitamin E in mg (alpha-TE****) | 4,0 | 12 | 100 |
| Vitamin K in µg | 22 | 65 | 87 |
| Biotin in µg | 10 | 30 | 60 |
| Pantothenensäure in mg | 2,0 | 6,0 | 100 |
| Calcium in mg | 568 | 1703 | 213 |
| Eisen in mg | 3,3 | 10 | 71 |
| Zink in mg | 1,7 | 5,0 | 50 |
| Mangan in mg | 0,7 | 2,0 | 100 |
| Selen in µg | 17 | 50 | 91 |
| Chrom in µg | 10 | 30 | 75 |
| L-Carnitin in mg | 333 | 1000 | – |
| konjugierte Linolsäure (CLA) in g | 0,5 | 1,5 | – |

** Retinoläquivalente *** Niacinäquivalente **** Tocopheroläquivalente *NRV=Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011



Auf die Gesundheit

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfiehlt Erwachsenen die tägliche Zufuhr von mindestens 30 g Ballaststoffen.

Die gesunde und gut verträgliche Ballaststoffmischung mit Actilight in Multan® figur-former hilft, den erforderlichen Bedarf an Ballaststoffen zu decken.

| Aminosäuren in g pro 100 g Multan® figur-former | |
|--|------|
| L-Alanin | 2,1 |
| L-Arginin | 2,2 |
| L-Asparaginsäure | 4,9 |
| L-Cystein/Cystin | 0,5 |
| L-Glutaminsäure | 14,1 |
| L-Glycin | 1,2 |
| L-Histidin | 1,7 |
| L-Isoleucin | 3,4 |
| L-Leucin | 6,4 |
| L-Lysin | 5,3 |
| L-Methionin | 1,7 |
| L-Phenylalanin | 3,1 |
| L-Prolin | 6,3 |
| L-Serin | 3,2 |
| L-Threonin | 2,8 |
| L-Tryptophan | 0,9 |
| L-Tyrosin | 3,2 |
| L-Valin | 4,2 |

Multan® figur-former. Nahrungsergänzungsmittel aus eiweißreichem Pulver mit Vitaminen, Mineralstoffen, L-Carnitin, konjugierter Linolsäure (CLA) und Ballaststoffen zum Einrühren in eine kalorienarme Flüssigkeit.

Zutaten: Milcheiweiß 81%; Fructooligosaccharide (Actilight) 7,2%; Joghurtpulver 5,0%; Gummi arabicum 2,3%; Glyceride von konjugierter Linolsäure (CLA) aus Färberdistelöl; L-Carnitin-L-Tartrat; Emulgator: Polysorbat 60; Aroma; Vitamin C; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisen citrat; Mangansulfat; Niacin; Vitamin E; Calcium-D-pantothenat; Vitamin B2; Vitamin B6; Vitamin B1; Vitamin A; Folsäure; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Vitamin K; Biotin; Vitamin D.

Verzehrempfehlung: 3 gehäufte Messlöffel Multan® figur-former in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren (entspricht der Einzelportion von 33,3 g – Messlöffel liegt bei). Bei Bedarf süßen.

Unser Tipp: Verwenden Sie einen Schüttelbecher! Drei Einzelportionen entsprechen der Tagesportion von 100 g Pulver. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

Glutenfrei. Enthält 6,8% Laktose. Ohne Zuckerzusatz und Süßungsmittel.

L/Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.

Weber & Weber GmbH & Co. KG
Herrschinger Str. 33
82266 Inning/Ammersee

Inhalt: 450 g



www.multan.de