

Fachinformation:

MEGAMAX Eiweiß 100

Pulver zur Zubereitung eines Eiweiß-Shakes mit Geschmack oder neutral

- Biologische Wertigkeit 100. Eiweißgehalt: 80%, Fettgehalt nur 2,8%.
- Enthält alle 18 Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis. Der Anteil an verzweigt-kettigen Aminosäuren (BCAA) beträgt über 20 %
- Zum Aufbau von Muskeln, Enzymen, Hormonen und Antikörpern
- Bei erhöhtem Bedarf an Protein z.B. Sport oder Dekubitus, HIV, Krebs
- Einnahme nach dem Training zur Verbesserung der Regeneration.
- Als Mahlzeitenersatz im Rahmen eines Diätplanes geeignet.
- Gute Löslichkeit, guter Sättigungseffekt, cremig-sahnige Konsistenz, sehr gut im Geschmack.

Inhaltsstoffe:	Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Aroma, Magnesiumcarbonat, Vitamine, Mineralien.
Herkunft:	Kuhmilch.
Bedeutung:	Eiweiß und die daraus gewonnenen Aminosäuren dienen dem Aufbau von Muskeln, Enzymen, Hormonen, Bindegewebe, Stützgewebe, Immunglobulinen und Transportproteinen.
Dosierung:	Kraftsportler nehmen 2 g pro Kilogramm Körpergewicht, also bei 80 Kg 160 g Eiweiß pro Tag. Ausdauersportler 1,5 g pro Kg Körpergewicht. Die Menge Eiweiß, die mit der normalen Ernährung zugeführt wird, muss berücksichtigt werden. Ein Liter Milch enthält ca. 34 g Eiweiß, 500 g Quark liefern ca. 45 g Eiweiß. 1 Portion: 2 gut gehäufte Löffel Pulver (30 g) in 300 ml Magermilch verrühren – am besten mit dem MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz.
Nutzen:	Unterstützung beim Muskelaufbau, verkürzte Regeneration (schnellere Erholung nach dem Sport), verhindert weitgehend Muskelabbau während der Diät, sättigt für mehrere Stunden (Mahlzeitenersatz).
Zielgruppen:	Kraftsportler, Ausdauersportler und Personen, die gesund und sicher abnehmen möchten (Schonung der Muskelmasse, Abbau von Fett). Senioren oder kranke Menschen mit erhöhtem Eiweißbedarf (Dekubitus, HIV, Krebs). Für Diabetiker geeignet. Glutenfrei.