

# AMSPORT® HIGH PROTEIN VIER-KOMPONENTEN-PROTEIN

## Geschmack:

Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cranberry, Cookies, Blaubeere-Vanille

**Packungsgröße:** 600 g

**Darreichungsform:** Pulver

4-Komponenten Eiweißkonzentrat mit Vitaminen.  
Mit Süßungsmitteln.





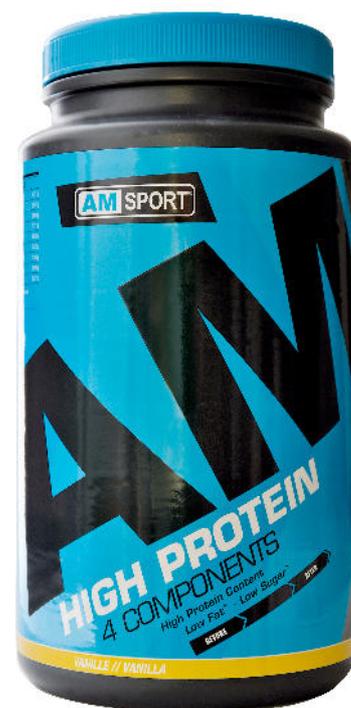



BEFORE

DURING

AFTER

»»» Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei  
»»» Aspartamfrei, zuckerarm und fettarm



Die besondere Mischung aus verschiedenen Proteinquellen ist für Freizeit- und Profisportler. Aufgrund des geringen Kohlenhydratanteils eignen sich diese Protein-Shakes bestens auch für eine figurbewusste Lebensweise. Unsere Produkttester aus dem Freizeit- und Hochleistungsbereich berichten einstimmig, noch nie so wohlschmeckende und gleichzeitig erfrischende Protein-Shakes getrunken zu haben.

Unsere Proteine eignen sich hervorragend für den Shake nach dem Training. Vorsicht: Andere Produkte haben häufig einen zu hohen Zuckeranteil oder eine minderwertige (mehlig schmeckende) Proteinqualität, die diesen Effekt stark mindern können!

## Einnahme:

**Muskelaufbau Performance** 3 Shakes über den Tag verteilt: Morgens zum Frühstück, 1 Stunde vor und direkt nach dem Training

**Fitness Lifestyle** 2 Shakes: 3 Stunden vor dem Training und direkt nach dem Training – an trainingsfreien Tagen 1 Shake am Tag

**Aesthetic** Unmittelbar nach dem Training 1 Shake

## Produktvariation:

| Geschmack         | Größe | Produkt EAN   |
|-------------------|-------|---------------|
| Vanille           | 600 g | 4260213070061 |
| Schokolade        | 600 g | 4260213070054 |
| Erdbeere          | 600 g | 4260213070764 |
| Cranberry         | 600 g | 4260213070047 |
| Cookies           | 600 g | 4260213070771 |
| Blaubeere-Vanille | 600 g | 4260213070788 |

Enthält Milcheiweiß, Laktose, Hühnereieiweiß und Soja. Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# VANILLE

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0%), Milcheiweiß (41,7%), Molkeneiweißisolat (4,0%), Aroma, Hühnereieiweißpulver (1,0%), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin**

## Nährwertangaben:

|                               | pro 100g Produkt    | % NRV* | pro Portion**       | % NRV* |
|-------------------------------|---------------------|--------|---------------------|--------|
| Energie                       | 1.627 kJ / 389 kcal | —      | 1.102 kJ / 263 kcal | —      |
| Fett                          | 1,9 g               | —      | 4,4 g               | —      |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 1,1 g               | —      | 1,9 g               | —      |
| Kohlenhydrate                 | 3,7 g               | —      | 16,3 g              | —      |
| • davon Zucker                | 1,9 g               | —      | 15,4 g              | —      |
| Eiweiß                        | 84,2 g              | —      | 35,9 g              | —      |
| Salz                          | 0,6 g               | —      | 0,5 g               | —      |
| BCAAs***                      | 18,5 g              | —      | 8,4 g               | —      |
| Vitamin C                     | 240 mg              | 300 %  | 77,1 mg             | 96 %   |
| Niacin                        | 48,0 mg             | 300 %  | 14,7 mg             | 91 %   |
| Vitamin E                     | 26,7 mg             | 300 %  | 11 mg               | 92 %   |
| Vitamin B5 (Pantothersäure)   | 18,0 mg             | 300 %  | 6,4 mg              | 107 %  |
| Vitamin B6                    | 4,2 mg              | 300 %  | 1,4 mg              | 102 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | 4,2 mg              | 300 %  | 1,8 mg              | 133 %  |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | 3,3 mg              | 300 %  | 1,1 mg              | 100 %  |
| Folsäure                      | 648 µg              | 324 %  | 208 µg              | 104 %  |
| Biotin                        | 157 µg              | 314 %  | 58,0 µg             | 116 %  |
| Vitamin B12                   | 18,0 µg             | 720 %  | 6,7 µg              | 268 %  |

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# SCHOKOLADE

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0%), Milcheiweiß (37,2%),** stark entöltes Kakaopulver (5,0%), **Molkeneiweiß-Isolat (4,0%),** Emulgator (**Soja-Lecithin**), Aroma, **Hühnereieiweißpulver (1,0%),** Karamelzucker (Karamelzuckersirup, Maltodextrin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-Dpantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

|                               | pro 100g Produkt   | % NRV* | pro Portion**      | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie                       | 1607 kJ / 384 kcal | —      | 1096 kJ / 262 kcal | —      |
| Fett                          | 2,4 g              | —      | 4,8 g              | —      |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,3 g              | —      | 2,4 g              | —      |
| Kohlenhydrate                 | 3,6 g              | —      | 15,1 g             | —      |
| • davon Zucker                | 1,7 g              | —      | 14,4 g             | —      |
| Ballaststoffe                 | 1,5 g              | —      | 0,5 g              | —      |
| Eiweiß                        | 82 g               | —      | 35,2 g             | —      |
| BCAAs***                      | 18,2 g             | —      | 7,8 g              | —      |
| Salz                          | 0,5 g              | —      | 0,5 g              | —      |
| Vitamin C                     | 240 mg             | 300 %  | 77,1 mg            | 96 %   |
| Niacin                        | 48,0 mg            | 300 %  | 14,7 mg            | 91 %   |
| Vitamin E                     | 36,0 mg            | 300 %  | 11 mg              | 92 %   |
| Vitamin B5 (Pantothensäure)   | 18,0 mg            | 300 %  | 6,4 mg             | 107 %  |
| Vitamin B6                    | 4,2 mg             | 300 %  | 1,4 mg             | 102 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | 4,2 mg             | 300 %  | 1,8 mg             | 133 %  |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | 3,3 mg             | 300 %  | 1,1 mg             | 100 %  |
| Folsäure                      | 600 µg             | 300 %  | 195 µg             | 97 %   |
| Biotin                        | 150 µg             | 300 %  | 56,8 µg            | 113 %  |
| Vitamin B12                   | 17,6 µg            | 707 %  | 6,5 µg             | 262 %  |

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# ERDBEERE

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), Milcheiweiß (39.2%), Molkeneiweiß-Isolat (4.0%),** Aroma, Dextrose, **Hühnereineiweißpulver (1.0%),** Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), LAscorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

|                               | pro 100g Produkt   | % NRV* | pro Portion**      | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie                       | 1584 kJ / 373 kcal | —      | 1068 kJ / 253 kcal | —      |
| Fett                          | 3,3 g              | —      | 5,8 g              | —      |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g              | —      | 3,6 g              | —      |
| Kohlenhydrate                 | 6,7 g              | —      | 16,4 g             | —      |
| • davon Zucker                | 4,4 g              | —      | 15,7 g             | —      |
| Eiweiß                        | 78,4 g             | —      | 33,6 g             | —      |
| Salz                          | 0,6 g              | —      | 0,5 g              | —      |
| BCAAs***                      | 17,0 g             | —      | 7,4 g              | —      |
| Vitamin C                     | 240 mg             | 300 %  | 77,1 mg            | 96 %   |
| Niacin                        | 48,0 mg            | 300 %  | 14,7 mg            | 91 %   |
| Vitamin E                     | 36,0 mg            | 300 %  | 11 mg              | 92 %   |
| Vitamin B5 (Pantothensäure)   | 18,0 mg            | 300 %  | 6,4 mg             | 107 %  |
| Vitamin B6                    | 4,2 mg             | 300 %  | 1,4 mg             | 102 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | 4,2 mg             | 300 %  | 1,8 mg             | 133 %  |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | 3,3 mg             | 300 %  | 1,1 mg             | 100 %  |
| Folsäure                      | 600 µg             | 300 %  | 195 µg             | 97 %   |
| Biotin                        | 150 µg             | 300 %  | 56,8 µg            | 113 %  |
| Vitamin B12                   | 17,0 µg            | 685 %  | 6,4 µg             | 256 %  |

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# CRANBERRY

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), Milcheiweiß (22.8%),** Ballaststoff Mais-Dextrin und Beta Glucan, **Molkeneiweiß-Isolat (4.0%),** Cranberry-Fruchtpulver (2.7%), Aroma, Cranberrystücke (1.5%), **Hühnereieiweißpulver (1.0%),** Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel Tri-Calciumphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

|                               | pro 100g Produkt   | % NRV* | pro Portion**      | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie                       | 1501 kJ / 355 kcal | —      | 1043 kJ / 247 kcal | —      |
| Fett                          | 3,3 g              | —      | 5,8 g              | —      |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,6 g              | —      | 3,5 g              | —      |
| Kohlenhydrate                 | 11,0 g             | —      | 17,7 g             | —      |
| • davon Zucker                | 4,7 g              | —      | 15,8 g             | —      |
| Eiweiß                        | 65,8 g             | —      | 29,7 g             | —      |
| Salz                          | 0,6 g              | —      | 0,5 g              | —      |
| BCAAs***                      | 14,1 g             | —      | 6,4 g              | —      |
| Vitamin C                     | 240 mg             | 300 %  | 77,1 mg            | 96 %   |
| Niacin                        | 48,0 mg            | 300 %  | 14,7 mg            | 91 %   |
| Vitamin E                     | 36,0 mg            | 300 %  | 11 mg              | 92 %   |
| Vitamin B5 (Pantothensäure)   | 18,0 mg            | 300 %  | 6,4 mg             | 107 %  |
| Vitamin B6                    | 4,2 mg             | 300 %  | 1,4 mg             | 102 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | 4,2 mg             | 300 %  | 1,8 mg             | 133 %  |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | 3,3 mg             | 300 %  | 1,1 mg             | 100 %  |
| Folsäure                      | 600 µg             | 300 %  | 195 µg             | 97 %   |
| Biotin                        | 150 µg             | 300 %  | 56,8 µg            | 113 %  |
| Vitamin B12                   | 17,0 µg            | 685 %  | 6,4 µg             | 256 %  |

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# COOKIES

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat** (50.0%), **Milcheiweiß** (35.2%), **Molkeneiweiß-Isolat** (4.0%), Aroma, Schokoladen-Raspeln (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Kakaobutter, Emulgator **Soja-Lecithin**) (2.0%), Dextrose, **Hühnereineiweißpulver** (1.0%), Kakaopulver (1.0%), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin), Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

|                               | pro 100g Produkt   | % NRV* | pro Portion**      | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie                       | 1586 kJ / 374 kcal | —      | 1069 kJ / 253 kcal | —      |
| Fett                          | 3,9 g              | —      | 6,0 g              | —      |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 3,0 g              | —      | 3,6 g              | —      |
| Kohlenhydrate                 | 8,4 g              | —      | 16,9 g             | —      |
| • davon Zucker                | 5,5 g              | —      | 16,0 g             | —      |
| Eiweiß                        | 75,5 g             | —      | 32,7 g             | —      |
| Salz                          | 0,7 g              | —      | 0,6 g              | —      |
| BCAAs***                      | 16,4 g             | —      | 7,1 g              | —      |
| Vitamin C                     | 240 mg             | 300 %  | 77,1 mg            | 96 %   |
| Niacin                        | 48,0 mg            | 300 %  | 14,7 mg            | 91 %   |
| Vitamin E                     | 36,0 mg            | 300 %  | 11 mg              | 92 %   |
| Vitamin B5 (Pantothensäure)   | 18,0 mg            | 300 %  | 6,4 mg             | 107 %  |
| Vitamin B6                    | 4,2 mg             | 300 %  | 1,4 mg             | 102 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | 4,2 mg             | 300 %  | 1,8 mg             | 133 %  |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | 3,3 mg             | 300 %  | 1,1 mg             | 100 %  |
| Folsäure                      | 600 µg             | 300 %  | 195 µg             | 97 %   |
| Biotin                        | 150 µg             | 300 %  | 56,8 µg            | 113 %  |
| Vitamin B12                   | 17,0 µg            | 685 %  | 6,4 µg             | 256 %  |

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# BLAUBEERE-VANILLE

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), Milcheiweiß (36.6%), Molkeneiweißisolat (4.0%),** Aroma, Dextrose, **Hühnereiweißpulver (1.0%),** Maltodextrin, Heidelbeerpulver (0.5%), färbendes Holunder-Fruchtpulver, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Citronensäure), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Verdickungsmittel (Xanthan), Karamelzuckersirup, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

|                               | pro 100g Produkt   | % NRV* | pro Portion**      | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie                       | 1576 kJ / 371 kcal | —      | 1066 kJ / 252 kcal | —      |
| Fett                          | 3,3 g              | —      | 5,8 g              | —      |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g              | —      | 3,6 g              | —      |
| Kohlenhydrate                 | 8,3 g              | —      | 16,9 g             | —      |
| • davon Zucker                | 5,1 g              | —      | 15,9 g             | —      |
| Eiweiß                        | 76,5 g             | —      | 33,0 g             | —      |
| Salz                          | 0,6 g              | —      | 0,5 g              | —      |
| BCAAs***                      | 16,4 g             | —      | 7,1 g              | —      |
| Vitamin C                     | 240 mg             | 300 %  | 77,1 mg            | 96 %   |
| Niacin                        | 48,0 mg            | 300 %  | 14,7 mg            | 91 %   |
| Vitamin E                     | 36,0 mg            | 300 %  | 11 mg              | 92 %   |
| Vitamin B5 (Pantothensäure)   | 18,0 mg            | 300 %  | 6,4 mg             | 107 %  |
| Vitamin B6                    | 4,2 mg             | 300 %  | 1,4 mg             | 102 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | 4,2 mg             | 300 %  | 1,8 mg             | 133 %  |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | 3,3 mg             | 300 %  | 1,1 mg             | 100 %  |
| Folsäure                      | 600 µg             | 300 %  | 195 µg             | 97 %   |
| Biotin                        | 150 µg             | 300 %  | 56,8 µg            | 113 %  |
| Vitamin B12                   | 17,0 µg            | 685 %  | 6,4 µg             | 256 %  |

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)