

Resource® 7-Korn InstantBrei/ Mehrkorn FrüchteBrei/Instant Reisbrei

- Pulver zur Herstellung eines vitamin- und mineralstoffreichen Breis
- Ballaststoffhaltig (1,3 - 3,6 g/100g)
- Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch

ANWENDUNG

Resource® Breie sind Instant-Pulver zur Herstellung eines vitamin- und mineralstoffreichen Breis. Aufgrund ihrer Zusammensetzung sind Resource® Breie besonders auf den Nährstoffbedarf von Erwachsenen zugeschnitten.

INDIKATIONEN

Der Einsatz von Resource® 7-Korn InstantBrei/Mehrkorn FrüchteBrei/Instant Reisbrei empfiehlt sich insbesondere bei:

- Akuten oder chronischen Kau- und Schluckstörungen infolge
 - Neurologischer Erkrankungen (z. B. nach Schlaganfall, nach Schädel-Hirn-Trauma, M. Parkinson, Multiple Sklerose)
 - Neurogener/myogener/psychogener Störungen
 - Muskeldystrophien, Polymyositis
 - Tumoren und entzündlicher Prozesse im Mund-/Rachenraum
 - Erkrankungen der Speiseröhre
 - Schlechtem Zahnstatus, Zahnverlust oder schlecht sitzender Zahnprothesen

Nährstoffe in Resource® 7-Korn Instant Brei

| | | 100 g* | 200 g* |
|---------------------------|---------|--------|--------|
| Energiegehalt | kcal | 378 | 756 |
| | kJ | 1605 | 3210 |
| Eiweiß (9,3 kcal%) | g | 8,8 | 17,6 |
| Fett (2,8 kcal%) | g | 1,2 | 2,4 |
| Kohlenhydrate (86 kcal%) | g | 81,3 | 162,6 |
| Ballaststoffe (1,9 kcal%) | g | 3,6 | 7,2 |
| MINERALSTOFFE | | | |
| Natrium | g | 0,01 | 0,02 |
| Kalium | mg | 150 | 300 |
| Chlorid | mg | -- | -- |
| Calcium | mg | 500 | 1000 |
| Phosphor | mg | 375 | 750 |
| Magnesium | mg | -- | -- |
| SPURENELEMENTE | | | |
| Eisen | mg | 25 | 50 |
| Zink | mg | 15 | 30 |
| Kupfer | mg | -- | -- |
| Mangan | mg | -- | -- |
| Fluorid | mg | -- | -- |
| Chrom | µg | -- | -- |
| Molybdän | µg | -- | -- |
| Selen | µg | -- | -- |
| Jod | µg | -- | -- |
| VITAMINE | | | |
| Vitamin A | µg RE | 375 | 750 |
| Vitamin D | µg | 15 | 30 |
| Vitamin E | mg α-TE | 4 | 8 |
| Vitamin K | µg | -- | -- |
| Vitamin C | mg | 35 | 70 |
| Vitamin B ₁ | mg | 0,4 | 0,8 |
| Vitamin B ₂ | mg | 0,5 | 1 |
| Niacin | mg NE | 6 | 12 |
| Folsäure | µg | 35 | 70 |
| Pantothensäure | mg | 3 | 6 |
| Vitamin B ₆ | mg | 0,6 | 1,2 |
| Vitamin B ₁₂ | µg | 0,5 | 1 |
| Biotin | µg | 15 | 30 |
| BROTEINHEITEN | | | |
| | BE | 6,8 | 13,6 |
| WASSER | | | |
| | ml | -- | -- |

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent
 *Die Nährwerte unterscheiden sich leicht, je nach Geschmacksvariation.
 Hier wurde die Variante „Resource® 7-Korn Instant Brei“ gewählt



Handelsformen und Bestellinformationen

| Resource® 7-Korn InstantBrei/ Mehrkorn FrüchteBrei/ Instant Reisbrei | Art.-Nr. | PZN Stk. 600 g | PZN VE 6 x 600 g |
|--|----------|-------------------|---------------------|
| 7-Korn InstantBrei | 12062400 | 00750178 | 00699135 |
| Mehrkorn FrüchteBrei | 12071103 | 03478831 | 00699141 |
| Instant Reisbrei | 12164434 | 08886919 | 08886902 |



EIWEISS

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen pflanzlichen Getreidequellen, je nach gewählten Zutaten, z. B. Reis, Weizen, Mais, Hafer und Gerste. Getreide ist reich an wichtigen Aminosäuren, so liefert zum Beispiel Reis einen hohen Anteil der wertvollen essentiellen Aminosäuren. Die in Resource® Mehrkorn FrüchteBrei verwendete Tapiokastärke ist ebenfalls eine gute Eiweißquelle. Instant Reisbrei hat Reismehl und Milcheiweiß als Eiweißquellen.

Resource® 7-Korn InstantBrei ist praktisch milcheiweißfrei, während Resource® Mehrkorn FrüchteBrei und Instant Reisbrei Milchprotein enthalten.

FETT

Alle Resource® Breie sind fettarm. Sie enthalten nur geringe Mengen an Fett, das aus den verwendeten Zutaten stammt. Der Anteil an gesättigten Fettsäuren ist mit 0,2 g pro 100g gering. Somit sind Resource® Breie auch für Personen mit Fettverwertungsstörungen geeignet.

| | in % vom Gesamtfettanteil | g/100g Nahrung |
|----------------------------|------------------------------|-------------------|
| Gesättigte Fettsäuren (FS) | 16,7/18,2/18,2 | 0,2 |
| davon MCT-Fette | -- | -- |
| Einfach ungesättigte FS | -- | -- |
| Mehrfach ungesättigte FS | -- | -- |

KOHLLENHYDRATE

Die Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus den verwendeten Getreidebestandteilen und bestehen somit zum größten Teil aus Stärke. Stärke zeichnet sich dadurch aus, dass sie langsam aufgeschlossen und resorbiert wird. Somit werden Blutzuckerspitzen vermieden, was sich günstig auf den Stoffwechsel auswirkt. Beim Mehrkorn FrüchteBrei liefern die verwendeten Früchte, wie Bananen, Äpfel und Orangen, leicht verdauliche Mono- und Disaccharide.

| | in % vom Gesamt- kohlen- hydratanteil | g/100g 7-Korn InstantBrei/ Mehrkorn FrüchteBrei/ Instant Reisbrei |
|-------------------------|--|--|
| Kohlenhydrate insgesamt | | 81,3 / 79,8 / 81,6 |
| Zucker | 23,4/15,7/14,7 | 19 / 12,5 / 12 |

BALLASTSTOFFE

Resource® 7-Korn InstantBrei/Mehrkorn FrüchteBrei/Instant Reisbrei liefert 3,6, 3,0 bzw. 1,3 g Ballaststoffe, die sich als natürliche Mischung von löslichen und unlöslichen Ballaststoffen aus den gewählten Bestandteilen ergibt.

| | g/100g Nahrung |
|--------------------------------|----------------|
| Resource® 7-Korn InstantBrei | 3,6 |
| Resource® Mehrkorn FrüchteBrei | 3 |
| Resource® Instant Reisbrei | 1,3 |

MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

Alle Resource® Breie enthalten neben den natürlicherweise in den Zutaten vorkommenden Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen zugesetzte Mikronährstoffe.

HINWEISE ZUR VERWENDUNG UND DOSIERUNG

- Schnell zubereitet und servierfertig, nur mit warmer oder kalter Flüssigkeit aufgießen und umrühren
- Nach individuellem Energiebedarf dosierbar

BESONDERE HINWEISE

- Sorte 7-Korn InstantBrei ist lactosefrei
- Sorten Mehrkorn FrüchteBrei und Instant Reisbrei sind glutenfrei
- Sorten Mehrkorn FrüchteBrei und Instant Reisbrei mit Süßungsmittel

